

Robert SCHIÉLÉ  
SALÉSIEEN DE DON BOSCO

# CE DIEU QUI NOUS SAUVE



## Le sacrement de réconciliation

### LA CONFESSION : POURQUOI ?

**Célébrer dans l'action de grâces** la tendresse et la miséricorde de Dieu. Son amour nous attend pour nous sanctifier et nous apporter la paix et la joie.

**Demander le pardon** de nos fautes et celui du péché du monde dont nous sommes toujours plus ou moins complices.

**Recevoir la grâce de ce sacrement** que le Christ veut nous communiquer. Notamment la réconciliation avec nous-même pour mieux nous ouvrir à Dieu et aux autres.

**Rechercher le regard d'un prêtre :**

- pour approfondir la transparence de notre dialogue avec Dieu ;
- pour discerner sa Volonté ;
- pour prendre l'habitude d'une confession régulière.

### INVITATION À LA PRIÈRE...

- « Changez vos cœurs » (Mc 1, 15).
- « Il souffla sur eux et leur dit : "Recevez l'Esprit-Saint, les péchés seront remis à ceux à qui vous les remettrez" » (Jn 20, 21-22).
- « Nous avons péché contre toi... Souviens toi de ton Nom, car c'est toi le Seigneur notre Dieu et nous te louerons » (Ba 3, 6).
- « Zachée, il me faut aujourd'hui demeurer chez toi » (Lc 19, 5).
- « Seigneur, donne-moi de cette eau que je n'aie plus jamais soif » (Jn 4, 15).
- « Si votre cœur vous condamne, Dieu est plus grand que votre cœur et, Lui, il sait tout » (1 Jn 3, 20).
- « J'enlèverai votre cœur de pierre et vous donnerai un cœur de chair » (Ez 36, 26).
- « Je le conduirai au désert et parlerai à son cœur » (Os 2, 16).
- « J'inscrirai ma loi dans leur cœur. Je ne me rappellerai plus leurs péchés » (Jr 31, 31).

# LES COMMANDEMENTS DE DIEU

## Chemin de vérité et de salut

**1) « JE SUIS YAHVÉ TON DIEU. TU N'AURAS PAS D'AUTRE DIEU QUE MOI » (EX 20, 2).**

• *Ce commandement m'interroge sur ma relation à Dieu.*

– Est-ce que je me réserve régulièrement un temps personnel pour prier « le Père qui voit dans le secret » (Mt 6, 6) ?

– M'arrive-t-il de donner beaucoup trop d'importance à mes rapports avec l'argent, un examen, un champion, une star ?

– Si j'ai des doutes dans la foi, est-ce que je cherche à les dissiper en consultant une personne avisée ?

**2) « TU NE PRONONCERAS PAS LE NOM DU SEIGNEUR À FAUX » (EX 20, 7).**

• *Ce commandement m'interroge sur le respect que je dois à Dieu.*

– M'arrive-t-il de dire des paroles de reproche contre Dieu, de blasphémer ?

– Dans de graves épreuves, par exemple, est-ce que je ne m'enferme pas dans des réactions de haine contre Dieu ?

**3) « SOUVIENS-TOI DU JOUR DU SEIGNEUR POUR LE SANCTIFIER » (EX 20, 8-10).**

• *Ce commandement m'invite à faire du dimanche un Jour Saint.*

– Est-ce que je participe à la prière liturgique en assistant à la messe du dimanche ?

– La préparation d'un examen est-elle devenue si envahissante que je ne réserve plus aucun temps pour ma vie chrétienne ?

**4) « HONORE TON PÈRE ET TA MÈRE » (EX 20, 12).**

• *Ce commandement m'invite à m'interroger sur mes relations familiales.*

– Est-ce que j'accorde un juste « poids » (ni trop ni trop peu) à mes relations avec mes parents ? mes grand-parents ?

– Est-ce que je les respecte tout en reconnaissant leurs limites ?

– Quel type de relation est-ce que j'entretiens avec mes frères et sœurs ?

**5) « TU NE TUERAS PAS » (EX 20, 13).**

• *Ce commandement m'interroge sur ma vie agressive.*

– Est-ce que je ne tue pas ma santé par l'excès de surmenage, une vie dérégulée, un recours à certaines drogues ?

– Est-ce que je ne tue pas le goût de vivre ou la réputation de certaines personnes en les méprisant ou en les ridiculisant ?

– Mon imprudence ou ma passion de la vitesse sur la route ne risquent-elles pas d'être meurtrières ?

– M'est-il arrivé de subir un avortement ou d'inviter une amie à se faire avorter ?



**« JE SUIS Yahvé, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison de servitude » (Ex 20, 1).**

**6) « TU NE COMMETTRAS PAS D'ADULTÈRE » (Ex 20, 14).**

• *Ce commandement m'interroge sur ma vie sexuelle.*

– Adolescent(e), ma sexualité est en pleine transformation. Que fais-je pour m'aider à « être mieux dans ma peau » d'homme ou de femme ?

– La sexualité sous-tend toutes les relations humaines. Comment est-ce que je me comporte avec les personnes du sexe opposé ? Est-ce que je les respecte ou profite d'elles au gré de mes désirs ?

– La sexualité procure du plaisir. Est-ce que je me laisse aller au gré de mes pulsions ou est-ce que j'essaie de maîtriser mes gestes et mes regards ?

**7) « TU NE VOLERAS PAS » (Ex 20, 15).**

• *Ce commandement concerne ma soif de posséder et la justice sociale.*

– M'est-il arrivé de voler ?

– Il y a beaucoup d'injustice dans le monde. Est-ce que j'essaie de rejoindre d'autres personnes pour me sensibiliser à cette question ?

**8) « TU NE TÉMOIGNERAS PAS FAUSSEMENT CONTRE TON PROCHAIN » (Ex 20, 16).**

• *Ce commandement concerne l'usage que je fais de la parole.*

– M'arrive-t-il de mentir dans des cir-

constances qui peuvent avoir des conséquences graves ?

– M'est-il arrivé de faire des promesses importantes et de ne pas les tenir ?

– Ai-je souligné publiquement et méchamment des défauts de quelqu'un (médisance) ?

– M'est-il arrivé d'attribuer faussement et volontairement à quelqu'un, un mal grave qu'il n'a pas commis (calomnie) ?

*Le 9<sup>e</sup> commandement : « Tu ne commettras pas d'adultère » et le 10<sup>e</sup> commandement : « Tu ne convoiteras pas le bien de ton prochain » rejoignent le 6<sup>e</sup> et le 7<sup>e</sup>.*

**LE SERMON SUR LA MONTAGNE :  
CHEMIN DE BONHEUR (Mt 5)**

**Eh bien ! moi je te dis :**

**Réconcilie-toi :** « Laisse là ton offrande, va d'abord te réconcilier avec ton frère » (Mt 5, 24).

**Surveille tes regards :** « Si ton œil droit te scandalise, enlève-le » (Mt 5, 29).

**Dis la vérité :** « Que ton *oui* soit *oui*, ton *non* soit *non* » (Mt 5, 37).

**Ne te venge pas :** « Ne dis jamais : "Œil pour œil, dent pour dent" » (Mt 5, 39).

**Partage :** « Donne à qui te demande... A qui veut ta tunique, donne aussi ton manteau » (Mt 5, 39).

**Pardonne :** « Aime tes ennemis. Prie pour ceux qui te font du mal » (Mt 5, 44).

**Sois lumière :** « Que ta lumière brille aux yeux des hommes pour qu'ils voient tes bonnes actions et glorifient le Père... » (Mt 5, 16).

## LA CONFESSION : COMMENT ?

(d'après le rituel de 1978)

### L'accueil réunit le prêtre et le pénitent.

*Le pénitent* : Bénissez-moi mon Père, parce que j'ai péché.

*Le prêtre* : Que Dieu nous bénisse et que son Esprit nous éclaire !

### Choix d'une Parole par le prêtre et le pénitent.

Psaumes de la pénitence : 6, 32, 51, 102, 143.  
Luc 7, 37-38 ; 15, 18-21 ; 18, 9-14 ; 22, 61-62.  
Jean 8, 1-11 ; 21, 15-17 ; Mt 26, 69-75 ; 5, 1-12.  
Textes de la liturgie du jour.

### Aveu des péchés.

#### Choix d'un signe de conversion (résolution) :

temps de prière ou effort à vivre au quotidien

#### Prêtre et pénitent prient ensemble : NOTRE PÈRE

#### Absolution : donnée comme au baptême, au nom de la Trinité.

*Le prêtre* : « Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde ; par la mort et la résurrection de son Fils, Il a réconcilié le monde avec Lui et Il a envoyé l'Esprit-Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'église qu'Il vous donne le pardon et la paix, ET MOI, AU NOM DU PÈRE ET DU FILS ET DU SAINT-ESPRIT, JE VOUS PARDONNE TOUS VOS PÉCHÉS. »

*Le pénitent* : AMEN.

#### Envoi : Accueillir le pardon pour en être témoin.

Bénédictio du prêtre à laquelle le pénitent peut répondre.

## POUR RENDRE GRÂCE

- « Magnifiez avec moi le Seigneur, exaltons tous ensemble son Nom » (Ps 34 3-4).
- « Comment rendrais-je au Seigneur tout le bien qu'il m'a fait » (Ps 116, 10).
- « Je t'aime, Seigneur, ma force, Dieu, mon libérateur, mon arme de Victoire » (Ps 18, 2).
- Psaumes : 66, 107, 118.
- Avec Marie : *Magnificat* (Lc 1, 46-5).

« **D**ieu est amour » (1 Jn 4, 8) et « riche en miséricorde » (Ep 2, 4). Jean-Paul II le proclame : « Infinie est la promptitude et l'intensité du pardon qui jaillit continuellement du sacrifice du Fils. Aucun péché de l'homme ne peut prévaloir sur cette force, ni la limiter. » Cette « douce violence », selon l'expression de saint François de Sales, dissipe toutes nos peurs et pardonne nos infidélités. Elle jaillit de la croix et de la résurrection du Christ.

**L**a parabole de l'enfant prodigue (Lc 15) illustre cette infinie tendresse de Dieu. Le fils s'en est allé dissiper tout son bien et s'étourdir dans le plaisir. Pris de remords, il revient vers sa maison. Son père l'aperçoit et « est saisi de pitié ». Il court à sa rencontre et le couvre de baisers. Sur le champ, il invite à la fête. Rien ne résiste à cette force de l'amour.

**A**ujourd'hui, le Père continue à accueillir les fils prodigues qui reviennent à sa Maison. C'est là qu'il les attend pour les habiller de lumière. Le sacrement du pardon célèbre ce printemps du cœur. « Pour entrer en nous-même » (Lc 15, 17), un examen de conscience est proposé sous forme de questions qui nous invitent à la conversion. Il intériorise les commandements de Dieu et le sermon sur la montagne, pour devenir « lumière qui brille aux yeux des hommes » (Mt 5, 16).

**C**omme au soir de Pâques, le Ressuscité « souffle l'Esprit » (Jn 20, 22) sur les chrétiens. Il remet leurs péchés et les envoie proclamer « les merveilles de Celui qui les a appelés des ténèbres à son admirable lumière » (1 P 2, 9).

ROBERT SCHIÉLÉ

CUM PERMISSU SUPERIORUM  
A. BEYLOT.  
PARIS, LE 31 JANVIER 1995, SAINT JEAN BOSCO.